




# あい

平成28年(2016) 7.1

 この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

## ～地域介護予防活動支援事業の紹介～

# 『はつらつくらぶ』

いつまでもお元気で、はつらつと生活できるように、皆さんでお話したり簡単な体操を行います。閉じこもりや認知症をみなさんと予防しましょう。介護保険を利用していない65歳以上の方なら、どなたでも参加できます。

詳しい内容は社会福祉協議会にお問い合わせください。

健康ヨーガ(沖郷防災センター)  
呼吸を整え、はいポーズ!



美容部員さんを講師にお化粧教室。  
お化粧落としから、素肌がきれいに  
見えるメイクアップを教えてくださいました。

- やじろべえ：ストレッチ健康体操などを接骨師の方にご指導いただけます。
- ゆったりくらぶ：おしゃべりやゲーム、温泉などでゆったり過ごしましょう。
- てんとうむしの会：接骨師の方に健康体操をご指導いただいた後、温泉でゆっくり過ごします。
- 健康ヨーガ：心と体を癒し、リラックスします。ストレス解消に効果的です。

ふれあいネットワーク

 南陽市社会福祉協議会

# 28年度の主な事業

重点事項

- 【1】生活困窮者及び低所得世帯への自立支援・教育支援事業
- 【2】地域包括ケアシステムの構築及び介護保険事業の推進
- 【3】要保護高齢者・障がい者・原発事故避難者に対する在宅福祉の推進

## ▶地域福祉事業・啓発事業の推進

- 小地域ネットワーク事業の推進  
(高齢者見守り活動の啓蒙)
- 敬老会、高齢者の集い等への協力
- 8支部社協との連携及び情報交換
- 福祉サービス利用援助事業(金銭管理、日常生活支援)
- ふれあい総合相談所の設置
- 宅配給食サービス及び高齢者の見守り活動
- 地域支え合い、助け合い事業の推進
- 除雪ボランティアの組織構築(※新規)
- 学校教育及び福祉団体との共同事業の推進
- 社会福祉協議会の事業周知及び広報活動
- 福祉関係功労者、団体の顕彰

## ▶生活困窮者等への自立支援、緊急支援事業

- 南陽市生活自立支援センター運営
- 山形県社会福祉協議会へ生活福祉資金の申請
- たすけあい資金による支援事業
- 善意銀行による食費、衣類等の緊急支援事業

## ▶共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動の推進  
(10月1日～12月31日)
- 歳末たすけあい運動の推進  
(12月1日～12月31日)

## ▶介護保険サービス事業

- 居宅介護支援事業の実施
- 訪問介護事業の実施
- 通所介護事業の実施

## ▶指定管理施設の経営及び受託事業

- 南陽市健康長寿センター、老人いこいの家管理経営
- 戦没者追悼式受託事業
- 福祉バス管理運行受託事業の推進
- 地域介護予防活動支援事業  
(高齢者サロン、趣味活動、料理教室等)
- 南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター運営  
(総合支援、ケアマネジメント支援、介護予防等事業)
- ファミリー・サポート・センター運営

## 《平成27年度 南陽市社会福祉協議会 決算報告》

### 【資金収支の部】

単位：円

収入	支出	当期資金収支差額
260,313,230	255,782,852	4,530,378
前期末未支払資金残高	当期末未支払資金残高	
59,493,184	64,023,562	

### 【事業活動収支の部】

単位：円

収入	支出	当期活動収支差額
260,020,230	256,473,806	3,546,424

### 【貸借対照表】

単位：円

資産の部	流動資産	74,365,647
	固定資産	101,511,361
負債の部	流動負債	10,342,085
	固定負債	40,766,772
純資産		124,768,151

会計書類等閲覧希望される方はお申し出ください。

## ふれあい総合相談

健康長寿センターでは毎月2回、第2、4金曜日(13:30～16:00)に民生委員や学識経験者による【ふれあい総合相談】を行っています。

～平成28年度相談員の皆さん～

加藤 榮藏、白岩 邦生、金子 良子、安部眞喜子  
堀 純一、川井 悦子、島貫はつ子

秘密は厳守します。予約も不要です。

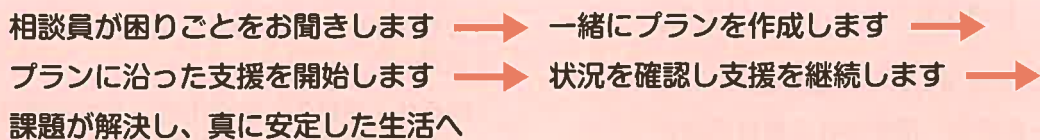
## 「南陽市生活自立支援センター」のご案内

経済的な問題で生活に困っている、仕事が続かない、家族のことで悩んでいる、社会に出るのが怖い、将来が不安、どこに相談したらよいかわからないなどの悩みを総合的に受け付け、解決に向けた支援を行います。

### ○対象となる方は？

市内にお住まいで、経済的な問題を抱え、生活にお困りの方（生活保護を受けていない方）

### ○相談支援の流れは？



※プランを作成しない場合でも、他の専門機関と連携し必要な支援を行います。

まずはご相談ください。一緒に考え解決へのお手伝いをします。

- ◆場 所：南陽市社会福祉協議会 1階相談室
- ◆相談時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ◆問 合 せ：南陽市生活自立支援センター（南陽市健康長寿センター内）  
電話 40-8061



### 避難者支援事業

## 手作り味噌講座

6月1日(水)  
実施

「もう1回あの手作り味噌が食べたい!」という避難者の方々の要望にお応えし、3回目となる手作り味噌講座を開催しました。

今回も「山二醤油醸造(株) 代表取締役 新関徳次郎 氏」にご協力頂き、談笑しながらの楽しい講座となりました。じっくり寝かせて出来上がりは9月頃。味噌樽を眺めながら、「待ち遠しいなあ。」と目を細める皆さんでした。



### 社協地域包括支援センター

## 『出前講座』活動報告

5月18日に「長岡いきいきサロン」で地域包括支援センターの役割についての講話、5月12日「沖郷いきいき大学」、5月25日「赤湯・中川地区はつらつ学級」において認知症予防に関する講話とロコモ予防体操の『花の山形! しゃんしゃん体操』を体験していただきました。参加された皆さんからは「とてもためになった」「楽しく運動できた」という声が寄せられました。

地域包括支援センターでは、公民館単位はもちろん地域のサロン活動等へ、様々なテーマをもとにした『出前講座』を行っておりますのでお気軽にご相談ください。

※ロコモとは…運動器症候群の略。筋肉や骨などの衰えで歩行などに支障を生じることにより要介護リスクが高まること。



南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター  
(通称 - 社協包括)

TEL 50-1018 / E-mail:hokatu1@cat.omn.ne.jp

**給食サービス**

**配達ボランティアを募集しています**

給食サービスとは市内在住で、65歳以上の1人暮らし高齢者、並びに民生委員さんより必要とみなされた方々に食生活の安定をはかるため、お弁当を届けています。お弁当(有料)配達ボランティアさんはお弁当を届けるとともに、利用者さんの安否、健康状態を確認します。

**【内容】**

毎週水曜日、午前10時 健康長寿センター集合  
配達先の打合せを行います。

↓  
各家庭に配達(概ね1.5時間ほどで終わります。)

↓  
配達終了後、健康長寿センターへ戻ります。

**【条件】**

普通自動車免許を所有していること

問合せ・連絡先 南陽市社会福祉協議会  
総務係 0238-43-5888

**ヘルパーさん募集**

南陽市社会福祉協議会、訪問介護事業所では登録ホームヘルパーを募集しています。

**【条件】**

- ・ホームヘルパー2級以上
- ・心身共に健康な方
- ・普通自動車免許を所有していること



**【勤務】**

- ・自宅から訪問先に直接伺い、業務を行います。
- ・週1回業務報告、月1回研修会があります。

**【賃金】**

- ・900円/1時間
- ・登録料6,000円/月 ※但し稼働時のみ
- ・交通費(ガソリン代)支給

問合せ・連絡先 南陽市社会福祉協議会  
訪問介護事業所 0238-43-6635

**【ぼらんていあひろばびよっこ】が復活します!!!**

老人ホームや保育園の訪問、ゴミ拾い、募金活動、雪はきなどさまざまな活動を企画しています。

8月末に学校を通して案内いたしますので、お友達を誘って一緒に楽しくボランティア活動を楽しみましょう!

対象：市内小学校4年生～6年生

活動日：主に毎月第2土曜日



びよっこの活動を支えるサポーターも募集しています! 年齢に関係なくどなたでも参加可能です。(小さいお子さん連れでも可) お気軽にお問合せください。

問合せ・連絡先 南陽市社会福祉協議会  
総務係 0238-43-5888

**～無料法律相談のご案内～**

お困りのことはありませんか?  
弁護士がご相談に応じます。

○開催日：7月29日(金)※次回は1月25日(予定)  
午前10時～12時・午後1時～3時

○場所：南陽市健康長寿センター  
南陽市赤湯215-2

○内容：法律相談  
財産・相続・遺言・多重債務・消費被害など先着8名とさせていただきます。

※予約の際、相談内容を簡単に確認させていただきます。

○共催 山形県地域包括ケア総合推進センター

問合せ・予約先 南陽市社会福祉協議会  
総務係 0238-43-5888

**南陽市社会福祉協議会「介護サービス情報の公表」制度について、**

指定情報公表センターのホームページ(インターネット)で規定に基づき公表しています。尚、当介護サービス事業で取得した個人情報は、原則として利用目的以外には、利用いたしません。(個人情報保護方針)

社会福祉協議会へのお電話は…受付時間平日 8:30～17:15

いこいの家は 9:00～17:00 (月曜日はお休み)

事務局長・総務係・ふれあい総合相談所	43-5888
南陽市生活自立支援センター	40-8061
居宅介護支援事業所(居宅支援係)ケアマネジャー	43-7733
通所介護事業所(通所介護係)デイサービス	43-3288
訪問介護事業所(訪問介護係)ホームヘルパー	43-6635
老人いこいの家	40-2233
南陽市社協地域包括支援センター	50-1018
南陽市役所内(〒999-2292 南陽市三間通436-1)	



FAXは…43-3161

メールでのお問合せは…tyoju@ms3.omn.ne.jp