




# あい

平成29年(2017) 7.1

 この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

## 「ぼらんていあひろば ぴよっこ」

「ぼらんていあひろばぴよっこ」は、子どもたちが様々な人との交流を通じ、自分や地域を見つめ、自分たちに何が出来るかを考え活動するボランティアサークルです。南陽市内の小学4～6年生ならどなたでも参加できます。

年度途中からの参加もできます。詳細はお問合せください。



### 「ぴよっこ」活動紹介

高齢者施設や障がい者施設で利用者さんとの交流及び車いすみがき、保育園で園児との交流、視覚障がい者との交流及び盲導犬とのふれあい、赤い羽根共同募金の街頭募金、災害時の食事作り体験、消防署見学、高齢者宅の除雪などみなさんと計画を立て、計画にそって活動します。

※活動時は【福祉教育サポーター】がつき、活動を支援します。



「ぼらんていあひろば ぴよっこ」の問合せ  
南陽市社会福祉協議会 (健康長寿センター内) TEL 0238-43-5888



ふれあいネットワーク

 南陽市社会福祉協議会

# 29年度の主な事業

## 重点事項

- 【1】生活困窮者及び低所得世帯への自立支援・就労支援・教育支援
- 【2】地域包括ケアシステムの構築及び介護保険事業の推進
- 【3】要保護高齢者・障がい者・原発事故避難者に対する在宅福祉の充実

### ◆地域福祉事業・啓発事業の推進◆

- ・小地域ネットワーク事業の推進  
(高齢者見守り活動の啓蒙)
- ・8支部社協との連携及び情報交換
- ・敬老会、高齢者サロン等への協力
- ・福祉サービス利用援助事業  
(金銭管理、日常生活支援等)
- ・ふれあい総合相談所の設置(月2回)
- ・宅配給食サービス及び高齢者の見守り活動
- ・地域支え合い、助け合い事業の推進
- ・除雪ボランティア募集及び斡旋
- ・学校教育及び福祉団体との共同事業の推進
- ・南陽市老人クラブ連合会事業への協力
- ・社会福祉協議会の事業周知及び広報活動  
(ホームページ、社協だより「あい」発行)
- ・福祉関係功労者、団体の顕彰

### ◆共同募金運動の推進◆

- ・赤い羽根共同募金の推進  
(平成29年10月1日～平成30年3月31日)
- ・歳末たすけあい運動の推進  
(平成29年12月1日～12月31日)

### ◆生活困窮者等への自立支援、緊急支援事業◆

- ・南陽市生活自立支援センター運営
- ・山形県社会福祉協議会へ生活福祉資金の申請
- ・たすけあい資金の貸付による支援事業
- ・善意銀行による食費、食品、衣類等の緊急支援事業

### ◆介護保険サービス事業◆

- ・居宅介護支援事業の実施
- ・訪問介護事業の実施
- ・通所介護事業の実施

### ◆指定管理施設の経営及び受託事業◆

- ・南陽市健康長寿センター、老人いこいの家管理経営
- ・戦没者追悼式受託事業
- ・福祉バス運行管理受託事業の推進
- ・地域介護予防活動支援事業  
(高齢者サロン、趣味活動、料理教室等)
- ・避難者生活相談事業の実施
- ・南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター運営(総合相談支援、ケアマネジメント、介護予防事業等)
- ・ファミリー・サポート・センター運営

## 平成28年度 南陽市社会福祉協議会 決算報告書

### 【資金収支の部】

単位：円

収入	支出	当期資金収支差額
242,180,379	253,095,130	△ 10,914,751
前期末支払資金残高	当期末支払資金残高	
64,023,562	53,108,811	

### 【事業収支の部】

単位：円

収入	支出	当期活動収支差額
240,363,879	253,620,018	△ 13,256,139

### 【貸借対照表】

単位：円

資産の部	流動資産	63,294,028
	固定資産	101,800,435
負債の部	流動資産	10,185,217
	固定資産	44,148,595
純資産		110,760,651

会計書類等閲覧希望される方は長寿センターへおこしください。

## ふれあい総合相談

心配なこと、お困りのことはありませんか？

健康長寿センターでは毎月2回、第2、4金曜日(13:30～16:00)に民生委員や学識経験者が相談に応じます。

### ◆◆平成29年度相談員の皆さん◆◆

加藤 栄藏さん、白岩 邦生さん  
大澤 俊逸さん、安部眞喜子さん  
金子 良子さん、川井 悦子さん  
島貫はつ子さん

秘密は厳守します。予約も不要です。



平成29年度 介護予防事業



# 【噛むCOME365】紹介

口腔機能とは……

- ・食べる（噛む、すりつぶす、飲み込む、味わう）
- ・話す（発音、歌う、会話）
- ・感情表現・呼吸する 等です



\*【噛むCOME365】とは歯科衛生士さんによる、口腔機能を向上させる教室です。  
計6回の教室で口のお手入れや、健口体操、歯磨き、入れ歯のお手入れなどを行います。

口腔機能が改善されると、食欲が増し体力もつきます。体力がつけば活動量も自然に増え、外出する機会も増えます。人と会うことが多くなり、会話も盛んに行われます。口をよく使うようになり、口腔機能を刺激し元気で活動的になります。

## 歯科衛生士さんより

毎食後、歯磨きをしましょう。義歯（入れ歯）ははずして丁寧に磨きます。口の中をきれいに保つことが大切です。



## 参加者の声

- ・丁寧な指導でわかりやすく楽しく参加しています。
- ・歯磨きやお口の体操を意識するようになり、唾液もよく出るので食事がおいしくなりました。



検診受診後に個別に南陽市地域包括支援センターより案内が郵送されます。

〇お問合せ 南陽市地域包括支援センター（南陽市役所内） ☎40-3211

レッツ!  
チャレンジ!!

# いきいき百歳体操

「5町内どなたでもお楽しみ会」（宮内地区）のサロンでもはじまります。

## ●いきいき百歳体操とは……

イスに座り手首や足首に重りを付けて、ゆっくりと手足を動かす30～40分間の筋力運動です。体力に自信のない方でも誰でも取り組むことができ、週1回程度実施し約3カ月間で効果が現れる体操です。

## ●どんな効果があるの？

- ・筋力が強くなり、身の回りのことがスムーズにできるようになります。
- ・バランス能力が高まり、転倒予防になります。
- ・みんなで一緒に行うので、仲間作りや地域づくりにつながります。



会場：梨郷公民館



会場：中ノ目公民館



会場：吉野公民館

〇お問合せ 南陽市地域包括支援センター（南陽市役所内） ☎40-3211

会  
員  
募  
集  
中

# 南陽市ボランティア友の会活動紹介

タオル1本からボランティアに参加できる事をご存じでしょうか？  
気軽にボランティア活動に参加して下さる方を募集中です！

南陽市総合防災訓練  
(炊き出し)



赤い羽根共同募金街頭募金



視察研修会被災地視察



タオル1本運動  
施設贈呈準備



笹巻き作り



盲導犬ふれあい  
募金活動



デイサービスセンターお手伝い

問合せ ボランティア友の会事務局(南陽市社会福祉協議会) ☎0238-43-5888

## 無料法律相談のご案内

お困りのことはありませんか？弁護士がご相談に応じます。



- ◆開催日：7月13日(木) 午前10時～12時・午後1時～3時
- ◆場 所：南陽市健康長寿センター 南陽市赤湯215-2
- ◆内 容：法律相談 相続、財産、遺言、多重債務、消費被害など
- ◆申込み：予約制で先着8名となります。予約が入り次第受付終了となりますので、ご了承ください  
(次回は12月20日(水)を予定しています。)  
※申込みの際、相談内容について簡単にご質問させていただきます。
- ◆共 催：山形県地域包括ケア総合推進センター

問合せ 南陽市社会福祉協議会 / 総務係 ☎0238-43-5888

社会福祉協議会へのお電話は…受付時間平日 8:30～17:15  
いこいの家は 9:00～17:00(月曜日はお休み)

事務局長・総務係・ふれあい総合相談所・ファミリーサポートセンター	☎43-5888	☎43-3161
南陽市生活自立支援センター	☎40-8061	☎43-3161
南陽市社会福祉協議会地域包括支援センター	☎50-1018	☎43-8580
居宅介護支援事業所(居宅支援係)ケアマネジャー	☎43-7733	☎40-8075
通所介護事業所(通所介護係)デイサービス	☎43-3288	☎40-8075
訪問介護事業所(訪問介護係)ホームヘルパー	☎43-6635	☎40-8075
老人いこいの家	☎40-2233	☎43-7922



メールでのお問合せは…tyoju@ms3.omn.ne.jp